

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A70AADA04D220ACEDA0A2DF6353194AF
Владелец: Чайковский Станислав Александрович
Действителен: с 22.07.2025 до 15.10.2026

Приложение № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 01.09.2025 № 137

Об утверждении нормативных
локальных актов по учебной работе
МАУ ДО СШ №17 на 2025/2026
учебный год

РАСПИСАНИЕ
Учебно-тренировочных занятий
тренеров-преподавателей МАУ ДО СШ № 17
по состоянию на 01.09. 2025

№ / №	Ф.И.О.	Кол -во часов	Этап подготовки г.р. обуч.	Дни, время, место проведения занятий						
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Воронов Сергей Васильевич	12	ТГ-4(2) (2010)		16 ³⁰ 18 ³⁰ Манеж, Темп (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ Манеж, Темп (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ Манеж, Темп (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ Манеж, Темп (2)	15 ³⁰ 17 ³⁰ Манеж, Темп (2)	15 ³⁰ 17 ³⁰ Манеж, Темп (2)
		6	НП-1(1) (2017)		14 ²⁰ -16 ²⁰ Манеж		14 ²⁰ -16 ²⁰ Манеж		9 ³⁰ 11 ⁰⁰ Манеж (2)	
	Итого	18								
2	Мехович Владимир Викторович	12	ТГ-4(2) (2009)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)		18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)
		6	СОГ (2018)	13 ³⁰ -15 ⁰⁰ Манеж			13 ³⁰ -15 ⁰⁰ Манеж		8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ Манеж (2)	
	Итого	18								
3	Далин Александр Сергеевич	10	ТГ-2 (2013)	9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)		9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)		11 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ «Манеж» (2)
4	Мерзликин Дмитрий Валерьевич	10	ТГ-2 (2013)	11 ⁰⁰ 12 ³⁰ Манеж (1,5)		11 ⁰⁰ 12 ³⁰ Манеж (1,5)	11 ⁰⁰ 12 ³⁰ Манеж (1,5)			
				16 ³⁰ 18 ³⁰ Манеж (2)		16 ³⁰ 18 ⁰⁰ Манеж, (1,5)		16 ³⁰ 18 ³⁰ Манеж (2)		
		6	СОГ (2018)		14 ⁰⁰ -15 ³⁰ «Нефтехимик» (2)		14 ⁰⁰ -15 ³⁰ «Нефтехимик» (2)			
	Итого:	16								

5	Набоков Максим Сергеевич	10	ТГ-1(2) (2014)	15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ Манеж (2)	15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ Манеж (2)		15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ Манеж (2)		9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (2)
		4	СОГ (2015- 2016)		13 ⁰⁰ 14 ³⁰ с/к «Победа»		13 ⁰⁰ 14 ³⁰ с/к «Победа»			
	Итого :	14								
6	Шутин Андрей Владиславович	10	ТГ-1 (1) (2014) СП	15 ⁰⁰ 16 ³⁰ «Манеж» (2)		16 ³⁰ 18 ³⁰ «Манеж» (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ «Манеж» (2)		9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (2)
		4	СОГ (2018)			14 ⁰⁰ 15 ³⁰ с/к «Энергетик»		14 ⁰⁰ 15 ³⁰ с/к «Энергетик»		
	Итого :	14								
7	Пузанов Геннадий Александрович	6	СОГ (2012)	8 ⁰⁰ 9 ³⁰ (2) «Манеж»	8 ⁰⁰ 9 ³⁰ (2) «Манеж»			8 ⁰⁰ 9 ³⁰ (2) «Манеж»		
		12	ТГ-4(1) (2011)	9 ⁴⁰ 11 ⁴⁰ «Манеж» (2)	9 ⁴⁰ 11 ⁴⁰ «Манеж» (2)		9 ⁴⁰ 11 ⁴⁰ «Манеж» (2)	9 ⁴⁰ 11 ⁴⁰ «Манеж» (2)	15 ³⁰ 17 ³⁰ «Манеж» (2)	15 ³⁰ 17 ³⁰ «Манеж» (2)
	Итого:	18								
8	Константиновский Евгений Сергеевич	12	ТГ-5 (2) (2008)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж» (2)		18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж» (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж», Темп (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж» (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж», Темп (2)	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ «Манеж», Темп (2)
		8	НП-3(2) (2015)	15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)		15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)		15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)	11 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ «Манеж» (2)	
	Итого :	20								
9	Сергунин Владислав Викторович	12	ТГ-4(2) (2010)		18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж, «Темп» (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж», «Темп» (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж», «Темп» (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж», «Темп» (2)	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ «Манеж» (2)	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ «Манеж» (2)
10	Толстошеев Андрей Викторович	8	НП-3 (2) (2015)	14 ²⁰ 16 ²⁰ «Манеж» (2)			14 ²⁰ 16 ²⁰ «Манеж» (2)	14 ²⁰ 16 ²⁰ «Манеж» (2)		8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» (2)
	Итого :									
		12	ТГ-4 (1) (2011)	16 ³⁰ 18 ³⁰ «Манеж» (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ «Манеж» (2)		16 ³⁰ 18 ³⁰ «Манеж» (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ «Манеж» (2)	15 ³⁰ 17 ³⁰ «Манеж» (2)	15 ³⁰ 17 ³⁰ «Манеж» (2)
		20								
11	Токпанов Рашид Каптаевич	12	ТГ-4 (2010)		16 ³⁰ 18 ³⁰ Манеж, Темп (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ Манеж, Темп (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ Манеж, Темп (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ Манеж, Темп (2)	15 ³⁰ 17 ³⁰ Манеж, Темп (2)	15 ³⁰ 17 ³⁰ Манеж, Темп (2)
		4	СОГ (2018)		12 ³⁰ 14 ⁰⁰ СОШ		12 ³⁰ 14 ⁰⁰ СОШ			
	Итого:	16								
12	Франк Артур Эдуардович	10	ТГ-3 (2012)	8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» фитнес (2)		8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» (2)	8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» (2)		13 ¹⁰ 15 ¹⁰ «Манеж» (2)	12 ³⁰ 14 ³⁰ «Манеж» (2)
	Итого:	6	НП-1	13 ³⁰ 15 ³⁰			13 ³⁰ 15 ³⁰		9 ³⁰ 11 ³⁰	

		16	(2017)	«Манеж» (2)			«Манеж» (2)		«Манеж» (2)	
13	Шкляр Евгений Андреевич	10	ТГ-2 (1) (2013)		9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)	12 ³⁰ 14 ³⁰ «Манеж» (2)	
		10	ТГ-2(2) (2013)	17 ¹⁰ 19 ¹⁰ «Манеж» (2)	17 ¹⁰ 19 ¹⁰ «Манеж» (2)		17 ¹⁰ 19 ¹⁰ «Манеж» (2)	17 ¹⁰ 19 ¹⁰ «Манеж» (2)		12 ³⁰ 14 ³⁰ «Манеж» (2)
	Итого :	20								
14	Родионов Максим Николаевич	8	НП-3(2) (2015)		15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)	15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)		15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)	
		8	НП-3(2) (2015)		9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)		9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)		11 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ «Манеж» (2)
		4	СОГ (2018)				15 ⁰⁰ 16 ³⁰ СОШ № 46		15 ⁰⁰ 16 ³⁰ СОШ № 46	
	Итого :	20								
15	Кисляков Игорь Михайлович	10	ТГ-2 (девочки)		10 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ с/к «Победа» (2)	10 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ с/к «Победа» (2)	10 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ с/к «Победа» (2)	10 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ с/к «Победа» (2)		13 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ «Победа» (2)
		12	ТГ-4 (девочки)	17 ¹⁵ 19 ¹⁵ Манеж (2) фитнес	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ с/к «Победа» (2)	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ с/к «Победа» (2)	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ с/к «Победа» (2)	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ с/к «Победа» (2)		13 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ «Победа» (2)
	Итого:	22								
16	Лисовский Дмитрий Борисович	10	ТГ-3 (2012)		8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» (2)	8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» (2)	8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» (2)		14 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ «Манеж» (2)	14 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ «Манеж» (2)
	Итого:	10								
17	Денисов Валерий Борисович	6	СОГ (2016)	8 ⁰⁰ 9 ³⁰ Манеж (2)			9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (2)		8 ⁰⁰ 9 ³⁰ Манеж (2)	
		8	НП-2(2) (2014)	9 ⁴⁰ 11 ⁴⁰ Манеж (2)		9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (2)		9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (2)	9 ⁴⁰ 11 ⁴⁰ Манеж (2)	
	Итого:	14								
18	Козлов Никита Денисович	10	ТГ-2 (2013)	9 ³⁰ -11 ³⁰ Манеж (2)	9 ³⁰ -11 ³⁰ Манеж (2)	9 ³⁰ -11 ³⁰ Манеж (2)	9 ³⁰ -11 ³⁰ Манеж (2)	9 ³⁰ -11 ³⁰ Манеж (2)		
		6	СОГ	13 ³⁰ 15 ⁰⁰ Манеж (2)			13 ³⁰ 15 ⁰⁰ Манеж (2)		9 ³⁰ -11 ⁰⁰ Манеж (2)	
	Итого:	16								
19	Дыскалеску Александр Евгеньевич	4	НП-1(1) 2017/2018	13 ³⁰ 15 ³⁰ с/к «Победа»		13 ³⁰ 15 ³⁰ с/к Победа»				
		4	НП-1(2) 2017/2018	10 ³⁰ 12 ³⁰ «Победа»		10 ³⁰ 12 ³⁰ «Победа»				

		4	СОГ(1) (2018)					13 ³⁰ 15 ⁰⁰ с/к «Победа»	10 ⁰⁰ 11 ³⁰ «Победа»	
	Итого:	12								
20	Сибиряков Андрей Геннадьевич	4	СОГ	11 ²⁰ -12 ⁵⁰			11 ²⁰ -12 ⁵⁰			
		4	СОГ	16 ⁰⁰ 17 ³⁰			16 ⁰⁰ 17 ³⁰			
	Итого:	8								
21	Ткаченко Владислав Олегович	12	ТГ-5	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж (2)	
	Итого:	12								

Примечание: * дополнительная программа спортивной подготовки (астрономические часы)- 60 минут-1 час
дополнительная общеразвивающая программа (академические часы)- 45 минут -1 час

РАСПИСАНИЕ

Учебно-тренировочных занятий

Инструкторов по физической культуре МАУ ДО СШ № 17

на 2025/2026 учебный год

№	Ф.И.О.	Кол -во час ов	Этап подгот овки	Дни, время, место проведения занятий						
				Понедель ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресе нье
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Мерзляков Виктор Олегович	30	вратари	9 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Манеж	9 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Манеж	9 ³⁰ 12 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Манеж	9 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Манеж	9 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Манеж		
2	Далин Александр Сергеевич	30	вратари	8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -20.00 (6)	8 ⁰⁰ 9 ³⁰ 15 ⁰⁰ -20.00 (6)	8 ⁰⁰ 9 ³⁰ 15 ⁰⁰ -20.00 (6)	8 ⁰⁰ 9 ³⁰ 15 ⁰⁰ -20.00 (6)	8 ⁰⁰ 9 ³⁰ 15 ⁰⁰ -20.00 (6)		
3	Тимофеева Елена Александровна	30	Фитнес/ тренаже рный зал	14 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 11 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ (6)	14 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ (6)	14 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (6)		
4	Кузнецова Татьяна Михайловна	30	Фитнес/ тренаже рный зал	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	14 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	14 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)		
5	Лейкам Андрей Яковлевич	30	ОФП	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)		
6	Полех Владимир Николаевич	30	ОФП	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	14 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	14 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)		
7	Раззамазов Олег Николаевич	30	ОФП	14 ³⁰ 16 ⁰⁰ (4) с/к Нефтехимик	8 ³⁰ 10 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ (4)	14 ³⁰ 16 ⁰⁰ (2) с/к Нефтехимик	8 ³⁰ 10 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ (4)	14 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ (2) с/к Нефтехимик		

					с/к Нефтехимик		с/к Нефтехимик			
8	Смотрина Наталья Ивановна	15	Фитнес ГПХ	18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ Манеж (3)	18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ Манеж (3)	18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ Манеж (3)	18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ Манеж (3)	18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ Манеж (3)		